

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	骨質疏鬆症	12 月 6 日	慎防跌倒
11 月 8 日	認識糖尿病	12 月 13 日	認識大腸癌
11 月 15 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 20 日	長者的口腔健康
11 月 22 日	認識流行性感冒	12 月 27 日	排便可以好輕鬆
11 月 29 日	婦女健康行多步		

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下